



Club Alpino Italiano Sezione Di Sassuolo



2025 - Corso Base di Escursionismo E1

7 4
INCONTRI USCITE IN
AMBIENTE

SEZ. SASSUOLO

**CORSO DI
ESCURSIONISMO
LIVELLO BASE E1**

**DAL 07.05.25
AL 13.07.25**

SASSUOLO@CAI.IT

7 4
INCONTRI USCITE IN
AMBIENTE

SEZ. SASSUOLO

**MERCOLEDÌ 16 APRILE 2025
ORE 21:
PRESENTAZIONE DEL CORSO
E APERTURA ISCRIZIONI
PRESSO SEDE CAI
PIAZZA RISORGIMENTO, 52
SASSUOLO**

PER INFORMAZIONI
AMEDEO BARBOLINI
333 26 82 821
MARCO RONCHEJ
340 18 65 648

SASSUOLO@CAI.IT

Il Corso è rivolto a soci CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività Escursionistica in ambiente naturale, con lo scopo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela ed alla frequentazione in sicurezza dell'ambiente montano.

Dal 7 Maggio al 13 Luglio 2025

Direttore del Corso **AE Amedeo Barbolini**

Per iscrizioni sassuolo@cai.it

Per chiarimenti e informazioni barbolo.a@libero.it - 3332682821

Programma scaricabile dal sito sezionale <http://www.caisassuolo.it>

CLUB ALPINO ITALIANO- Sezione di Sassuolo

P.zza Risorgimento, 52- Tel. 0536 870273

Apertura: Martedì e Venerdì ore 21-22:30

La Sezione CAI di Sassuolo organizza un Corso di Escursionismo Base E1, rivolto a escursionisti che vogliono avvicinarsi all'ambiente montano con maggiore consapevolezza.

Per motivi di copertura assicurativa, possono frequentare il corso solamente i soci CAI maggiorenni. È anche necessario il possesso di un certificato medico per pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

Quota di partecipazione al Corso è fissata in euro 120 esclusa tessera CAI

Numero massimo dei partecipanti: 20

Mercoledì 16 Aprile 2025 ore 21: presentazione del Corso e apertura iscrizioni presso sede CAI – Piazza Risorgimento, 52 -Sassuolo

PROGRAMMA DEL CORSO

Mercoledì 16 Aprile 2025

Mercoledì 07 Maggio

Mercoledì 14 Maggio

Domenica 25 Maggio

Mercoledì 4 Giugno

Domenica 15 Giugno

Mercoledì 25 Giugno

Domenica 29 Giugno

Mercoledì 02 Luglio

Mercoledì 09 Luglio

Week End 12/13 Luglio

Presentazione Corso e apertura iscrizioni

L'Escursionismo secondo il CAI.

Cosa serve in montagna: Equipaggiamento e preparazione fisica.

1° Uscita in Ambiente

Il Mondo della Montagna: Flora e Fauna.

2° Uscita in Ambiente

Come arriviamo alla meta: Cartografia, Ambiente e Sentieristica.

3° Uscita in Ambiente

Come gestire le emergenze: Soccorso Alpino.

Programmazione dell'escursione:
Pianificazione e Meteorologia.

Uscita Finale in Ambiente di due giorni

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE **CAI DI SASSUOLO**, P.ZZA RISORGIMENTO,52 CON INIZIO ALLE ORE 20:45.

| | |
|----------------|----------------------|
| Direttore | AE Amedeo Barbolini |
| Vicedirettore | AE Marco Ronchej |
| Segretario | AE Mirka Aldini |
| Accompagnatori | AE Claudio Fregni |
| | AE Claudio Bononcini |